

Le fait du jour

préparez vos mouchoirs !

Calendrier pollinique dans le Loiret

Les pollens allergisants.

Les pollens qui posent le plus problème dans notre région.

	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
 Peuplier	■						
Frêne	■						
Saule	■						
Cyprès	■						
Platane		■					
Bouleau		■					
Chêne			■				
Graminées		■	■				
Urticacées				■	■	■	
Ambroisie							■



Saule



Cyprès



Platane



Bouleau



Chêne



Exemple de graminées ornementale



Exemple de graminées sauvage



Exemple de graminées : céréales (blé...)



Exemple de graminées : gazons



Exemple de graminées : bambou



Exemple d'urticacées : orties



Ambroisie

LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE Infographie : Claire Martin.

Un laboratoire spécialisé dans les allergies à Pannes

Au laboratoire d'analyses BPR AS situé à Pannes, près de Montargis, l'automate Immunocap Phadia 2500 (l'un des trois seuls en service en France) traite chaque année 170.000 échantillons à l'année.

Le laboratoire montargois est spécialisé dans l'étude des allergènes. Il reçoit des tubes sanguins venant de toute la France. Les globules rouges sont séparés du sérum qui sera utilisé pour l'analyse.

Trois critères pour un diagnostic

« Un diagnostic allergique requiert le diagnostic clinique, les tests cutanés, et le diagnostic biologique. Les deux premiers sont effectués par les spécialistes qui traitent les patients. Ils délivrent alors une prescription pour un dosage d'immunoglobulines (IGE) spécifique, afin que nous établissions, à Pannes, le diagnostic biologique » explique le Dr Alain Dauch, biologiste spécialisé en allergologie. Toutes sortes d'allergènes



ANALYSE. Tous les types d'allergènes sont étudiés dans ce site du Gâtinais. PHOTO S.G

nes sont analysées : les allergènes respiratoires que l'on trouve toute l'année (acariens, poils d'animaux, moisissures), les saisonniers (pollens) et les ali-

mentaires.

Cet ensemble constitue 80-85 % du total. Médicaments, venin d'insectes, latex, parasites... provoquent aussi des allergies.

Le plateau technique de Pannes en comporte 550 à 600 en stock, prêts à être testés sur les échantillons de sérum.

Tous les tubes arrivant

dans le Gâtinais sont marqués d'un code-barres relié au fichier du patient également transmis. Christine, la technicienne, place les tubes dans l'automate, où ils rencontrent les allergènes.

Le résultat oriente le choix du traitement

L'analyse va prendre environ deux heures. « Chaque allergène comporte un code. Par exemple F correspond aux aliments. F13 désigne une arachide. Nous donnons au spécialiste qui en a fait la demande le diagnostic biologique qui lui manquait. Il pourra alors décider du traitement à administrer à son patient », indique Alain Dauch.

Le laboratoire peut aussi délivrer des prescriptions. Si, par exemple, le patient possède chez lui couettes, oreillers en plumes ou de la moquette (véritables nids à acariens), il lui sera conseillé de s'en débarrasser, puis de refaire une prise de sang six mois plus tard. ■

Stéphane Getten.

Conseils

PROMENADES ■ Il n'est pas conseillé aux personnes sensibles aux pollens d'arbre (bouleaux, chênes...) d'aller se promener en forêt dans les semaines qui viennent. S'ils le font, il leur est recommandé de prendre une douche à leur retour et, surtout, de se laver les cheveux pour éviter de passer la nuit avec des allergènes.

PELOUSE ■ Les pollens de graminées (herbes) sont attendus fin avril, et tout le mois de mai dans le Loiret. À cette période, mieux vaut s'abstenir de tondre son gazon si l'on est allergique et que l'on souhaite éviter rhinite, conjonctivite et autre irritations de la gorge.

FIGUS ■ Les plantes d'appartement ne développent a priori pas d'allergènes, « excepté, parfois, le ficus », nuance Maud Russier, médecin pneumo-allergologue à l'hôpital d'Orléans.